

Fach:	Sport
Bewegungsfeldgruppe:	B
Bewegungsfeld:	Spielen
Kursart:	Ergänzungsfach
Wochenstundenzahl:	2
Kursthema:	Zielschussspiel Handball

Leitidee: Die Schülerinnen entwickeln die Fähigkeit, im Sportspiel Handball mit dem Schwerpunkt Mannschafts- und nicht Leistungsspiel handlungsfähig zu sein. Dabei verbessern sie ihre Spielfähigkeit, indem sie die Grundtechniken sowie individual- und gruppentaktische Maßnahmen situationsnah üben und im Spiel anwenden

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen ...

- gestalten ihre Spielprozesse im Rahmen der vorgegebenen Spielidee (Tore erzielen, Tore verhindern), indem sie diese initiieren, anleiten und regulieren.
- entwickeln und verändern Spiele unter vorgegebenen Kriterien (Der Weg zum Zielspiel als Spielaufgabe).
- analysieren Spielsituationen unter funktionalen Kriterien (z.B. kreieren von Torwurfmöglichkeiten, Überzahlsituationen, Abwehrverhalten) und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.
- demonstrieren Grundfertigkeiten (z.B. Passen, Fangen, Ballführen, Torwürfe) und grundlegende taktische Fähigkeiten (z.B. Kombinationsspiel in Angriff und Abwehr).
- reflektieren eigene und fremde Voraussetzungen im physischen und psychischen Bereich, um daraus Konsequenzen für die Rollen- und Aufgabenverteilung herzuleiten.
- entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb von Spielsituationen.
- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen.
- reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung von Sportspielen im Allgemeinen und dem Handballspiel im Speziellen als lebensbegleitende Freizeitaktivität.

Inhalte:

- Erwerb und Verbesserung grundlegender Techniken (z.B. Stemmwurf, Sprungwurf)
- Übungs- und Spielformen, z.B. 3:3 und Überzahlsituationen
- Verbesserung im taktischen Verhalten (z.B. Kreuzen, Einläufer)
- Analyse von Spielsituationen und Technikvarianten

Leistungsbewertung:

- Demonstration der Passtechniken und Würfe.
- Situations- und regelgerechte Anwendung von Techniken und Taktiken im Spiel
- Mitarbeit, insbesondere im Hinblick auf Spielanalyse und Teamentwicklung
- Lernfortschritt

Unterrichtsmaterial:

- Hallenschuhe
- Sportkleidung