

Fach:	Sport
Bewegungsfeldgruppe:	B
Bewegungsfeld:	Spielen
Kursart:	Ergänzungsfach
Wochenstundenzahl:	2
Kursthema:	Rückschlagspiel Volleyball

Leitidee: Die Schülerinnen entwickeln die Fähigkeit, im Sportspiel Volleyball mit dem Schwerpunkt Mannschaftsspiel handlungsfähig zu sein. Dabei verbessern sie ihre Spielfähigkeit, indem sie die Grundtechniken sowie individual- und gruppentaktische Maßnahmen situationsnah üben und im Spiel anwenden.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen ...

- demonstrieren Basisfertigkeit wie oberes Zuspiel, unteres Zuspiel, Angaben, Schmettern und grundlegende taktische Fähigkeiten im Spielaufbau und der Feldabwehr.
- verfügen über motorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Beweglichkeit) zur Bewältigung der gestellten Bewegungsaufgaben und Handlungssituationen.
- analysieren Spielsituationen unter funktionalen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.
- führen Schiedsrichtertätigkeiten in eigener Verantwortung aus.
- reflektieren eigene und fremde Voraussetzungen im physischen und psychischen Bereich, um daraus Konsequenzen für die Rollen- und Aufgabenverteilung herzuleiten.
- wenden Lehr-/Lernmethoden situationsadäquat an und geben Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen.
- entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb von Spielsituationen.
- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und Mitspielerinnen.
- reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung von Sportspielen im Allgemeinen und dem Volleyballspiel im Speziellen als lebensbegleitende Freizeitaktivität.

Inhalte:

- Erwerb und Verbesserung grundlegender Techniken
- Übungs- und Spielformen im Kleinfeld 1-1, 2-2, 3-3, 4-4
- Entwicklung eigener Spielformen
- Verbesserung im taktischen Verhalten
- Analyse von Spielsituationen und Technikvarianten

Leistungsbewertung:

- Demonstration der Grundtechniken in komplexen Übungsformen
- Situations- und regelgerechte Anwendung von Techniken und Taktiken im Spiel
- Mitarbeit, insbesondere im Hinblick auf Spielanalyse und Teamentwicklung
- Lernfortschritt

Unterrichtsmaterial:

- Hallenschuhe
- Sportkleidung